

Kurs „Medizin an Bord“ Erste Hilfe – Untersuchung – Bordapotheke

Die zweitägige und durchgehend von Ärzten durchgeführte Veranstaltung „Medizin an Bord“ wird **durchgeführt von den SeaDoc-Ärzten** und vermittelt die Besonderheiten der medizinischen Versorgung auf See.

SeaDoc ist eine **vom DSV anerkannte** Ausbildungsstätte nach **World Sailing Anforderungen** (Appendix H Medical Training OSR Compl. First Aid) und ist zur Ausstellung einer von auch von der **RYA** und dem **OeSV** akzeptierten **international gültigen Teilnahmebescheinigung** berechtigt.

In Erste-Hilfe-Kursen wird das Vorgehen in den ersten Minuten bis zum Eintreffen von professioneller Hilfe trainiert, an Bord ist man allerdings für Stunden oder sogar Tage auf sich allein gestellt.

Zwar sind ernsthafte medizinische Notfälle an Bord selten, aber auch die häufigen „Kleinigkeiten“ müssen zur Vermeidung von Komplikationen konsequent behandelt werden.

Lebensbedrohliche Probleme bedeuten immer eine schwierige Situation aufgrund der zeitlich nur verzögert zur Verfügung stehenden Hilfe.

Geeignet ist der Kurs für medizinische Laien, Inhalte:

- das Erlernen wichtiger Tätigkeiten: Verbände, Wundpflege, Immobilisation
- häufige medizinische Probleme: Verletzungen des Bewegungsapparates, Wunden, Verbrennungen
- lebensbedrohliche Situationen (inklusive Anwendung eines Defibrillators)
- Unterkühlung und Ertrinkungsunfälle
- eine Anleitung zum systematischen Untersuchen, Annäherung an eine Diagnose
- Kommunikation mit Helfern
- spezielle Fertigkeiten: Gabe von Medikamenten und Flüssigkeiten in den Muskel und unter die Haut, Nähen von Wunden
- Ausstattung einer Bordapotheke und einer Erste-Hilfe-Ausrüstung, Literaturhinweise

Ziel ist, dass medizinische Probleme an Bord bis zur Verfügbarkeit professioneller Hilfe beherrscht werden, kleinere Missgeschicke können eventuell ohne Reiseunterbrechung an Bord versorgt werden. Durch eine einfach strukturierte Befunderhebung soll eine Kommunikation mit Helfern ermöglicht werden, nur so ist eine sinnvolle Planung der weiteren Schritte möglich.

Organisatorisches

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die kooperierenden Segelschulen, dies sind derzeit

- Sailing Island in Mönchengladbach
- JoJo-Wassersport in München
- das HOZ-Hochseezentrum in der Schweiz

Die aktuellen Termine finden sie bei seadoc.de oder bei den jeweiligen Segelschulen.

Anfragen für Individuelle Kurse bitte direkt an SeaDoc